

Sesión: Litoral Arteixán

Andaina por “ruta do litoral Arteixán”.

Ruta: ruta do litoral arteixán

Día:

Hora de inicio:

Punto de encontro: oficina de Turismo de Arteixo.

Percorrido: Arteixo-Rañal-Repibelo-Valcobo-Barrañán-Arteixo

Duración: 3h 30min **Distancia:** 11,8 km **Dificultade:** media-alta

Material: calzado técnico ou zapatillas deportivas apropiadas para camiñar.
Varias capas de abrigo e mochila pequena (15 litros aprox.)

Tipo de usuario: apto para todos os públicos. Costumbre de camiñar.

Patoloxías/doenzas no limitantes.

Percorrido da ruta:

Oficina de turismo de Arteixo-Rañal-Repibelo-Valcobo-Barrañán-Oficina de turismo de Arteixo. A Ruta iniciarase na *Avd. Finisterre* e proseguirá polo *paseo fluvial do río Bolaños*.

Tipo de superficie:

A maior parte da ruta realizarase polo sendeiro acondicionado para caminantes, como o paseo fluvial que vai ata Rañal, despois de cruzar o pueblo proseguirase polo sendeiro composto por zaorra, paseo de madeira e de pedra. Na volta dende Barrañán faranse tramos de carretera (CP-0514) onde se circulará pola acera.

Desnivel:

Terreo estable e uniforme cun desnivel máximo de 118 m localizándose unha pendente máxima de 22.8º entre o km 8 e 9 da ruta.

Puntos de interese:

- Playa Rañal
- Mirador al voyeur
- Playa Valcovo
- Playa de Barrañán



Gráfico: min., media, máx. Elevación: 2, 35, 112 m
Total de intervalo: Distancia: 11.8 km Incremento/pérdida de elevación: 328 m, -328 m Pendiente máxima: 22.8%, -23.3% Pendiente media: 5.1%, -4.6%

