

## Sesión: Igresario de Santa maría de Loureda

Andaina por “Camiño do Cancelo”.

**Ruta:** Igresario de Loureda

**Día:**

**Hora de inicio:**

**Punto de encontro:** Centro social Foxo de Loureda.

**Percorrido:** Loureda- Foxo- Igresario de Loureda- Loureda

**Duración:** 2h 5min      **Distancia:** 5,2km      **Dificultade:** media-baixa

**Material:** calzado técnico ou zapatillas deportivas apropiadas para camiñar.  
Varias capas de abrigo.

**Tipo de usuario:** apto para todos os públicos. Recomendada para non experimentado e iniciación.

### **Percorrido da ruta:**

Centro social Foxo de Loureda-Arteixo- Igresario de Sta. M<sup>a</sup> de Loureda-Cruce desnivel AG-55-Centro social Foxo de Loureda. A Ruta iniciarase pola carretera CP-511 e proseguirá ata cruzarse coa travesía de arteixo onde iniciarase o camiño ata chegar o igresario de Sta. M<sup>a</sup> de Loureda, dende ahí ata o punto de inicio será maioritariamente sendeiro, cruzando primeiramente carreteras secundarias.

### **Tipo de superficie:**

A maior parte da ruta realizarase por carretera secundarias asfaltadas, tamén polo paseo fluvial do río Ba e un tramo de sendeiro de terra e zaorra.

### **Desnivel:**

Terreo estable e uniforme cun desnivel máximo de 53 m localizándose unha pendente máxima de 22.1° no km 0.8 da ruta.

### **Puntos de interese:**

- Ponte do río Ba
- Igresario de Sta. M<sup>a</sup> de Loureda





Gráfico: min., media, máx. Elevación: 15, 30, 53 m

Total de intervalo: Distancia: 5.22 km Incremento/pérdida de elevación: 117 m, -117 m Pendiente máxima: 22.1%, -18.1% Pendiente media: 3.9%, -4.1%

