

Sesión: SENDA AZUL

Andaina por “senda azul”.

Ruta: Senda azul

Día:

Hora de inicio:

Punto de encontro: oficina de Turismo de Arteixo.

Percorrido: Arteixo-Rañal-Valcovo-Barrañán-Mirador punta alta-Arteixo

Duración: 4h 10min **Distancia:** 13,8 km **Dificultade:** alta

Material: calzado técnico ou zapatillas deportivas apropiadas para camiñar. Varias capas de abrigo e mochila pequena (15 litros aprox.)

Tipo de usuario: Experimentado. Recomendada para xente con costume de camiñar e sen doenzas ou patoloxias limitantes.

Percorrido da ruta:

Oficina de Turismo de Arteixo-Paseo fluvial río Bolaños-Praia de Rañal-praia de Valcovo-Praia de Barrañán-Mirador punta alta-Oficina de Turismo de Arteixo.

Tipo de superficie:

A maior parte da ruta realizarase por tramos de sendeiros de terra e zaorra ou de pedra acondicionados para os camiñantes, e no tramo correspondente a circular pola *Catuxa* farase pola acera.

Desnivel:

Terreo estable e uniforme cun desnivel máximo de 111 m localizándose unha pendente máxima de 18.7º entre o km 8 e 9 da ruta.

Puntos de interese:

- Praia do Rañal
- Mirador ao Voyeur
- Praia Valcovo
- Praia de Barrañán
- Praia do Reiro
- Mirador punta alta
- Porto de Sorrizo



Gráfico: min., media, máx. Elevación: 2, 30, 111 m

Total de intervalo: Distancia: 13.8 km Incremento/pérdida de elevación: 351 m, -351 m Pendiente máxima: 18.7%, -18.1% Pendiente media: 4.7%, -4.1%

