

PROTOCOLO BÁSICO DE ACTUACIÓN

APERTURA INSTALACIONES DEPORTIVAS
MUNICIPAIS CONCELLO DE ARTEIXO(FASE III)



CONTIDO

- CARACTERÍSTICAS DE USO DAS INSTALACIÓNS DEPORTIVAS MUNICIPAIS
- REQUISITOS OBRIGATORIOS PARA O ACCESO ÁS INSTALACIÓNS.
- MATERIAL DE PROTECCIÓN DISPOÑIBLE PARA OS DEPORTISTAS.
- FASES DE DESCONFINAMIENTO - ADESTRAMENTO:
 - FASE III (previsión: 8 de xuño).
 - OBXECTIVO:
 - INSTALACIÓNS ESPECÍFICAS – MEDIDAS A REALIZAR
 - PREVIO Á APERTURA UTILIZACIÓN
 - TRABALLADORES. LIMPEZA, HIXIENE E DESINFECCIÓN
 - PERSOAL PROPIO
- ANEXO I. Modelo de solicitude

DEESCALADA NAS INSTALACIÓNS DEPORTIVAS MUNICIPAIS DE XESTIÓN DIRECTA

As instalacións deportivas municipais de xestión directa abrirán coas condicións establecidas neste documento a partir da entrada en vigor da fase III do Plan para a transición cara unha nova normalidade.

Este protocolo será plenamente vinculante sen prexuízo das normas que se publique por parte da autoridade competente durante o transcurso da pandemia. Nesta fase da desescalada o obxectivo será a recuperación gradual dos adestramentos. A práctica deportiva será individual ou que se poida desenvolver por un máximo de dúas persoas no caso de modalidades así practicadas, sempre sen contacto físico mantendo as debidas medidas de seguridade e protección, e en todo caso a distancia social de seguridade de dous metros.

O protocolo sinalado será de obrigado cumprimento por parte dos usuarios que queiran facer uso das instalacións deportivas municipais (en adiante IDM)

En todo caso, o cumprimento deste protocolo corresponderá aos usuarios cando practiquen actividade física baixo a súa exclusiva responsabilidade.

CARACTERÍSTICAS DE USO

Poderanse permitir adestramentos de tipo medio, consistente no exercicio de tarefas individualizadas de carácter físico e técnico, así como na realización de adestramentos tácticos non exhaustivos dirixidos á modalidade deportiva específica, en pequenos grupos de varios deportistas ata un máximo de vinte, mantendo distancias de seguridade de dous metros de xeito xeral, e evitando en todo caso, situacións nas que se produza un contacto físico

Segundo o contido da “*Orden SND/458/2020, de 30 de mayo, para la flexibilización de determinadas restricciones de ámbito nacional establecidas tras la declaración del estado de alarma en aplicación de la fase 3 del Plan para la transición hacia una nueva normalidad*” o obxectivo fundamental é garantir que, mantendo a saúde pública, a vida diaria e a actividade se recuperen gradualmente a vida cotiá e a actividade económica, minimizando o risco que representa a epidemia para a saúde da poboación e evitando que as capacidades do Sistema Nacional de Saúde se desborden.

Os deportistas integrados en clubs participantes en ligas non profesionais poderán realizar adestramentos de tipo medio, consistente no exercicio de tarefas individualizadas de carácter físico e técnico, así como na realización de adestramentos tácticos non exhaustivos dirixidos á modalidade deportiva específica, en pequenos grupos de varios deportistas ata un máximo de vinte.

Os adestramentos desenvolveranse cumprindo estritamente as medidas de prevención e hixiene establecidas polas autoridades sanitarias fronte ao COVID-19 relativas ao mantemento de unha distancia de seguridade interpersoal de polo menos dous metros, lavado de mans, uso de instalacións, proteccións sanitarias, e todas aquelas relativas á protección dos deportistas e persoal auxiliar da instalación.

A federación deportiva correspondente emitirá a debida acreditación aos deportistas integrados nela, considerándose, a estes efectos, a licenza deportiva suficiente acreditación.

Poderán acceder ás IDM os deportistas de alto nivel, de alto rendemento, profesionais, federados e persoal técnico.

A actividade deportiva requirirá a concertación de cita previa co Servizo Municipal de Deportes, para o que será preciso organizar quendas horarias, fóra das que non se poderá permanecer nas instalacións.

Respectarase o límite do 50 por cento de capacidade de aforo de uso deportivo en cada instalación, tanto no relativo ao acceso, como durante a propia práctica, habilitándose un sistema de acceso que evite a acumulación de persoas e que cumpra coas medidas de seguridade e protección sanitaria.

Unicamente poderá acceder cos deportistas un adestrador no caso de que resulte necesario, circunstancia que deberá acreditarse debidamente.

Non se poderán utilizar os vestiarios das instalacións.

Procederá á limpeza e desinfección das instalacións de acordo co sinalado no artigo 6 da orde Orden SND/458/2020, de 30 de mayo:

1. El titular de la actividad económica o, en su caso, el director de los centros y entidades deberá asegurar que se adoptan las medidas de limpieza y desinfección adecuadas a las características e intensidad de uso de los centros, entidades, locales y establecimientos previstos en esta orden.

En las tareas de limpieza se prestará especial atención a las zonas de uso común y a las superficies de contacto más frecuentes como pomos de puertas, mesas, muebles, pasamanos, suelos, teléfonos, perchas, y otros elementos de similares características, conforme a las siguientes pautas:

a) Se utilizarán desinfectantes como diluciones de lejía (1:50) recién preparada o cualquiera de los desinfectantes con actividad virucida que se encuentran en el mercado y que han sido autorizados y registrados por el Ministerio de Sanidad. En el uso de ese producto se respetarán las indicaciones de la etiqueta.

b) Tras cada limpieza, los materiales empleados y los equipos de protección utilizados se desecharán de forma segura, procediéndose posteriormente al lavado de manos.

Las medidas de limpieza se extenderán también, en su caso, a zonas privadas de los trabajadores, tales como vestuarios, taquillas, aseos, cocinas y áreas de descanso.

Asimismo, cuando existan puestos de trabajo compartidos por más de un trabajador, se realizará la limpieza y desinfección del puesto tras la finalización de cada uso, con especial atención al mobiliario y otros elementos susceptibles de manipulación.

2. En el caso de que se empleen uniformes o ropa de trabajo, se procederá al lavado y desinfección regular de los mismos, siguiendo el procedimiento habitual.

3. Se deben realizar tareas de ventilación periódica en las instalaciones y, como mínimo, de forma diaria y durante el tiempo necesario para permitir la renovación del aire.

4. Cuando en los centros, entidades, locales y establecimientos previstos en esta orden haya ascensor o montacargas, su uso se limitará al mínimo imprescindible y se utilizarán preferentemente las escaleras. Cuando sea necesario utilizarlos, la ocupación máxima de los mismos será de una persona, salvo que sea posible garantizar la separación de dos metros entre ellas, o en aquellos casos de personas que puedan precisar asistencia, en cuyo caso también se permitirá la utilización por su acompañante.

5. Cuando de acuerdo con lo previsto en esta orden el uso de los aseos esté permitido por clientes, visitantes o usuarios, su ocupación máxima será de una persona, salvo en aquellos supuestos de personas que puedan precisar asistencia, en cuyo caso también se permitirá la utilización por su acompañante.

Deberá reforzarse la limpieza y desinfección de los referidos aseos garantizando siempre el estado de salubridad e higiene de los mismos.

6. Se fomentará el pago con tarjeta u otros medios que no supongan contacto físico entre dispositivos, evitando, en la medida de lo posible, el uso de dinero en efectivo. Se limpiará y desinfectará el datáfono tras cada uso, así como el TPV si el empleado que lo utiliza no es siempre el mismo.

7. Se deberá disponer de papeleras en las que poder depositar pañuelos y cualquier otro material desechable. Dichas papeleras deberán ser limpiadas de forma frecuente, y al menos una vez al día.

8. Lo previsto en este artículo se aplicará sin perjuicio de las especificidades en materia de limpieza y desinfección establecida en esta orden para sectores concretos.

Á finalización de cada quenda procederase á limpeza das zonas comúns e, en cada quenda, deberase limpar e desinfectar o material compartido despois de cada uso. Ao remate da xornada procederase á limpeza da instalación.

Días de uso: De luns a domingo.

Horario das instalacións: De luns a domingo, de 09:00 h. a 22:00 h.

Tempo de utilización das instalacións: Duración máxima de 2 horas / quenda.

Espazos dispoñibles:

- Pazo dos Deportes
- Polideportivo de Galán
- Campo de Fútbol de Césped Natural Ponte dos Brozos
- Campo de Fútbol de Césped Artificial de Arteixo
- Campo de Fútbol de Césped Artificial de Uxes
- Campo de Fútbol Grande de Meicende
- Campo de Fútbol Pequeno de Meicende

REQUISITOS OBRIGATORIOS PARA O ACCESO ÁS INSTALACIÓNS.

Concertación de cita a través do correo electrónico deportes@arteixo.org no modelo normalizado no anexo I con 72 horas de antelación. Unha vez confirmado polo Servizo Municipal de Deportes deberán presentarse ao persoal de conserxería das IDM para o seu rexistro e verificación de horario e instalación.

Os usuarios das IDM terán as seguintes obrigas:

- Antes de acudir aos adestramentos deberán tomarse a temperatura. Si esta excede de 37,5º non se poderá acudir
- En caso de presentar tos ou algún síntoma compatible co COVID19 non se poderá acudir ao adestramento
- Nos desprazamentos aos adestramentos deberán cumprir coas medidas sanitarias estipuladas, en especial no referente a uso de mascarillas e distanciamento interpersoal de 2 metros
- Cada usuario deberá dispoñer de botella de auga de uso individual
- Non se pode adestrar co mesmo calzado co que se desplace á IDM, debendo cambiarse antes de acceder á pista.
- No se permite o acceso de familiares ou acompañantes
- O acceso á IDM e recollida dos deportistas será no exterior dos recintos deportivos e será responsabilidade do adestrador do grupo o responsable da entrega evitando aglomeracións e o paso de calquera persoa allea á actividade
- Cada grupo entrará e sairá da instalación de xeito individual para respectar as medidas de separación, debendo seguir as indicacións do persoal de conserxería; e si a instalación o permite, a saída terá lugar por outro lugar que o da entrada.
- No momento do acceso á instalación, deberá desinfectar as mans con xel hidroalcohólico e cambiar o calzado da rúa.

Os usuarios virán provistos máscara PS ou máscara EPI. Manterán sempre unha distancia mínima interpersoal con todos os usuarios e traballadores de 2 metros.

Virán vestidos coa roupa que utilizarán durante adestramento, non permitíndose o uso de vestiarios.

Utilizarán máscara sempre que sexa posible durante todo o tempo de circulación entre espazos comúns nas instalacións. Deberán limparse as mans coas solucións hidroalcohólicas antes de entrar en cada estancia-sala-instalación e ao saír de cada estancia-sala-instalación

Os adestradores e acompañantes autorizados, estarán suxeitos ás mesmas obrigacións que os deportistas.

FASES DE DESCONFINAMIENTO – ADESTRAMENTO – ACTIVIDADE FÍSICA:

FASE III (previsión: a partir do 8 de xuño).

OBXECTIVO: Recuperación gradual de adestramentos e actividade física.

Deportes individuais, e as tarefas a desenvolver, serán sempre sen contacto físico. Illados do resto de deportistas e mantendo distancias mínimas de 2 m. x 2 m.

Permítese a asistencia de un adestrador con máscara, luvas e distancia mínima interpersoal de 2 metros.

Permitiranse charlas técnicas de non máis de 20 persoas, mantendo en todo momento a distancia interpersoal de 2 metros.

Non se permite o uso de vestiarios. Os deportistas asistirán coa roupa da súa práctica deportiva, só se poderán deixar unha mochila básica nos espazos habilitados para ese efecto (na sala ou instalación que vaian utilizar).

Soamente se permite o uso individual de aseos, no sendo posible o uso por máis de unha persoa á vez.

Os usuarios non poden compartir material.

Calquera material utilizado para o adestramento, terá que ser obrigatoriamente desinfectado tras cada uso, e custodiado baixo chave ao finalizar cada sesión.

Os usuarios non poderán compartir alimentos, bebidas ou similares, necesarios para o adestramento. Todos estes produtos terán o nome dos deportistas. No caso de que se deixen nas instalacións, procederase á súa retirada e refugallo.

INSTALACIÓNS ESPECÍFICAS – MEDIDAS A REALIZAR PREVIO Á APERTURA

Limpeza e desinfección profunda dos elementos comúns (valos, terreo de xogo, pistas, bancadas, etc...) previa á reapertura mediante persoal especializado en limpeza e produtos homologados.

Aprovisionamento de material de sinalización e balizamento así como os EPIs para os traballadores que estableza a normativa.

Aprovisionar material de limpeza e hixiene para utilización polos usuarios: rolos de papel, papeleiras, pulverizadores con desinfectante e dosificadores de mans con hidroxel.

Formar ao persoal nos novos protocolos de reapertura (distanciamento social, limpeza, vixilancia, axuda, consultas,...) para garantir a súa seguridade e a dos usuarios.

Despois do uso de cada quenda: limpeza dos elementos que sexan utilizados e da zona habilitada para o uso; limpeza dos elementos comúns (manillas, chans, bancos, etc...)

Manter abertas, na medida do posible, as portas de acceso e as xanelas para facilitar a ventilación

A limpeza e desinfección tamén terán que realizarse con máis frecuencia, polo menos dúas veces ao día, especialmente en superficies de contacto manuais como pomos, barandas, bancos, cadeiras, estantes e baños, entre outros.

Levarase unha folla de rexistro de actuacións de limpeza e desinfección nos diferentes espazos das IDM rexistrando a hora, data e responsable da actuación.

UTILIZACIÓN POR PARTE DOS USUARIOS

Aforamento máximo das persoas indicadas na seguinte táboa mantendo unha distancia recomendable de 2x2 metros entre persoas, que debe ampliarse durante a carreira a unha distancia mínima de 4 metros.

INSTALACIÓN	AFORO MÁXIMO FASE 3
Pazo dos Deportes	20
Polideportivo Ponte dos Brozos	20
Campo de Fútbol Ponte dos Brozos	20
Campo de Fútbol de Césped Artificial de Arteixo	20
Campo de Fútbol de Freán	20
Campo de Fútbol Grande de Meicende	20
Campo de Fútbol Pequeno de Meicende	20

Desenvolveranse tarefas de limpeza e desinfección nos espazos e equipamento propio das instalacións utilizados entre cada quenda de utilización

Antes de entrar na pista ou terreo de xogo, limpar as mans cos hidroxeles que hai na entrada do mesmo.

Os deportistas deberán utilizar máscara nos espazos comúns entre instalacións. Os técnicos deberán utilizar obrigatoriamente máscara e luvas en todo momento. Todo o material ou roupa dos usuarios deixarase nas bancadas, nas zonas habilitadas para iso.

É obrigatorio o uso individual de botellas de auga ou bebidas isotónicas, non estando operativas as máquinas de vending.

Ao finalizar o uso dos diferentes elementos utilizados (valos, anciños, tacos, etc...,) limpalos cos produtos desinfectantes existentes.

Ao finalizar a sesión é obrigatorio recoller todo o material propio e limpar as mans co hidroxel que hai na entrada á pista ou terreo de xogo antes de abandonar a instalación.

Utilizarán a máscara durante todo o tempo de circulación entre espazos comúns nas instalacións.

TRABALLADORES. LIMPEZA, HIXIENE E DESINFECCIÓN

Revisar a cartelería en lugar visible na instalación para informar e lembrar aos usuarios e traballadores a obrigaón de cumprir as medidas de hixiene e proteccón establecidas pola autoridade sanitaria contra o Covid-19.

Reforzar e intensificar os servizos de limpeza das instalacións, especialmente despois de cada quenda de uso dos deportistas, garantindo unha limpeza e desinfeccón permanente das instalacións durante o período de apertura ao público.

Utilizaranse desinfectantes como dilucións de lixivia (1:50) recentemente preparada ou calquera dos desinfectantes con actividade virucida que se atopan no mercado e que foron autorizados e rexistrados polo Ministerio de Sanidade. No uso dese produto respectaranse as indicacións da etiqueta.

Tras cada limpeza, os materiais empregados e os equipos de proteccón utilizados refugaranse de forma segura, procedéndose posteriormente ao lavado de mans.

Farase especial fincapé na frecuencia de limpeza e desinfeccón de superficies de alto contacto, como a recepción, os mostradores, o material de adestramento, as máquinas, as varandas, os pomos, os pulsadores, así como en todos os elementos de uso recorrente.

Deberase proceder a súa limpeza e desinfeccón dos aseos, como mínimo, seis veces ao día. Do mesmo xeito, deberanse realizar tarefas de ventilación periódica das instalacións.

Seguir o horario de quendas de traballo estipulado, segundo uso da instalación; e anotación nas follas de control do realizado e tempo utilizado.

Lavado frecuente de mans a usuarios e traballadores durante a estancia nas instalacións.

Asegurar a reposición permanente de xabón nos dosificadores dos lavabos e aseos para facilitar e garantir o lavado de mans dos usuarios.

Instalación de estacións de limpeza e desinfeccón en todos os espazos deportivos interiores e aseos, para facilitar a limpeza e desinfeccón do equipamento, os bancos, etc..., por parte dos usuarios, antes e despois de cada uso, complementario ao servizo de limpeza de cada estancia utilizada.

Ditas **estacións de limpeza e desinfeccón** disporán de xel desinfectante de mans cunha papeleira non manual para depositar os desfeitos.

Incrementar o protocolo de revisión de papeleiras e retirada de residuos. No caso de que se empreguen uniformes ou roupa de traballo, procederase ao lavado e desinfeccón diaria dos mesmos, debendo lavarse de forma mecánica en ciclos de lavado entre 60 e 90 graos centígrados. Naqueles casos nos que non se utilice uniforme ou roupa de traballo, as pezas utilizadas polos traballadores en contacto con clientes, visitantes ou usuarios, tamén deberán lavarse nas condicións sinaladas anteriormente.

Utilización dos materiais de prevención obrigatorios establecidos polas autoridades sanitarias a cada traballador para a súa protección individual e a dos usuarios.

Mantemento dunha distancia mínima interpersoal de 2x2 m.

Anotación no libro de rexistro os usuarios , espazo utilizado e incidencias xurdidas, para ser revisadas polo persoal técnico responsable do Servizo Municipal de Deportes. Deberase entregar diariamente copia de este libro de rexistro ao Servizo Municipal de Deportes.

Obrigatoriedade de levar cada día o seu material deixando libres e limpas as taquillas e zonas comúns. Limpar e desinfectar o seu posto de traballo ao finalizar a súa xornada, sobre todo elementos comúns (pomos, teclado, mesa, cadeira, etc...)

ANEXO I : SOLICITUDE UTILIZACIÓN DAS INSTALACIÓNS DEPORTIVAS MUNICIPAIS FASE II

IDENTIFICACIÓN DO SOLICITANTE		
ENTIDADE:	CIF:	
CATEGORÍA (sénior, xuvenil, cadete, infantil, alevín, benxamín, outra...)	Nº ASISTENTES INCLUÍDO O ADESTRADOR	
PRESIDENTE:	NIF:	
ADESTRADOR RESPONSABLE DO GRUPO (indicar categoría)	NIF:	
Teléfono	Móbil:	e-mail:

INSTALACIÓNS DEPORTIVAS QUE SE PODEN SOLICITAR	DÍAS DA SEMANA	HORARIO (Máximo 2 h.)
Pazo dos Deportes	Lu Ma Me Xo Ve Sa Do	
Polideportivo Ponte dos Brozos	Lu Ma Me Xo Ve Sa Do	
Polideportivo de Galán	Lu Ma Me Xo Ve Sa Do	
Polideportivo de Meicende	Lu Ma Me Xo Ve Sa Do	
Campo de Fútbol Ponte dos Brozos	Lu Ma Me Xo Ve Sa Do	
Campo de Fútbol de Céspedede Artificial de Arteixo	Lu Ma Me Xo Ve Sa Do	
Campo de Fútbol de Freán	Lu Ma Me Xo Ve Sa Do	
Campo de Fútbol Grande de Meicende	Lu Ma Me Xo Ve Sa Do	
Campo de Fútbol Pequeno de Meicende	Lu Ma Me Xo Ve Sa Do	

DECLARA RESPONSABLEMENTE SOBRE A ENTIDADE E OS DEPORTISTAS QUE A COMPOÑEN NOS ADESTRAMENTOS SOLICITADOS:

- Os deportistas e adestrador están en posesión de licenza federada en vigor do club ao que representan
- Que coñece o protocolo de volta á actividade deportiva nas IDM e o seu compromiso ao seu cumprimento de forma exhaustiva.
- Así mesmo declaro que a entidade deportivas accederá ás instalacións coas medidas de protección (luvas e máscara) e que as utilizarei sempre que a práctica deportiva o permita, e que cumprirei as normas de utilización das instalacións que marca o protocolo das IDM para cada un dos espazos.
- Declaro que, a pesar da existencia dun protocolo de volta á actividade, é consciente dos riscos que entraña a práctica deportiva en espazos comúns con outras deportistas nunha situación pandémica como a actual.
- Declaro que non padecín ningún síntoma Covid-19 nos últimos 14 días: Febre / Cansazo / Tose seca / Dificultades para respirar e que non estiven en contacto con ningunha persoa que dea positivo en Covid-19 nos últimos 15 días.

A sinatura acredita estar conforme, e a aceptación das normas de utilización das instalacións deportivas municipais

En Arteixo a _____ de _____ 2020

(sinatura) O / A Presidente/a.

Documento asinado electronicamente, pódese validar a sinatura co código indicado na marxe na Sede Electrónica <https://sede.arteixox.org/> (O código de verificación garante, mediante o cotexo na sede electrónica municipal, a integridade do documento (artigo 27.3.d da Lei 39/2015, de 1 de Outubro, do Procedemento Administrativo Común das Administracións Públicas)